



SVEIKATAI PALANKUS

Pavadinimas	Cukrų kiekis, 100 g	Druskos kiekis, 100 g	Riebalų kiekis, 100 g	Skaidulinių medžiagų kiekis, 100 g	Simboliai ant pakuotės	Išvados
Rimi „Pillows with strawberry taste“	42 g	0,2	16	4,3	Skaidulinių medžiagų šaltinis	Rapsų aliejus, palmių riebalai. Produkte labai daug cukrų, ne mažai riebalų. Druska atitinka.
Oho „Kviečiai su medumi“	40	0,21	3,8	4	Skaidulinių medžiagų šaltinis	52 % pūsti kviečių grūdai, gliukozės fruktozės sirupas, medus 4 %. Produkte labai daug cukrų. Druska atitinka.
Oho „Natur life Avižiniai žiedeliai“	17	0,88	4,4	8,1	Daug skaidulų	Avižinių miltų 41 % (viso grūdo), kvietinių 16 % (viso grūdo), miežinių 13 % (viso grūdo). Druska atitinka.
Kellogg's „Foot loops“	25	1,13	3	4,3	Natūralios kvapiosios medžiagos, be dirbtinių dažiklių ir stipriklių	Antroji sudėtinė dalis cukrus, gliukozės sirupas.
ICA Ekologiški kukurūzų dribsniai	3,6	1	0,7	2,3	Ekologiški	Mažai riebalų, cukrų. Natūraliai kukurūzai neturi daug skaidulinių medžiagų. Druska atitinka. Geras pasirinkimas.
ICE „Ekologiški kukurūzų ir grikių dribsniai“ be glitimo	8,7	1,2	1,2	6	Ekologiški, gluten - free	Mažai riebalų, cukrų, daugiau skaidulinių medžiagų. Druska truputį viršija. Geras pasirinkimas.
Nestle „Fitness“ Pilno grūdo dribsniai	10,8	0,95	1,8	7,4	Su nesmulkintais grūdais	Mažai cukrų, riebalų, daug skaidulinių. Druska atitinka. Puikus pasirinkimas.
Rimi Pilno grūdo dribsniai su selenomis ir riešutais	28,6	0,7	7,7	10,9	Daug skaidulinių medžiagų	Per daug cukraus. Daug skaidulinių medžiagų, mažai riebalų. Druska atitinka.
Bona vita „Active musli“ Gruzdinti javainiai su medumi ir riešutais	22	0,06	16	5,5		Per daug cukraus, riebalų, mažai skaidulų. Druska atitinka.
ICA „Musli“ Dribsniai su spanguolėmis ir moliūgų sėklomis	8,6	0,47	6,7	8,7	Rakto skylutė	Puikus pasirinkimas. Riebalų, cukraus, druskos mažai, daug skaidulinių medžiagų.
ICA Granda Skrudinti dribsniai su datulėmis ir migdolais	13	0,3	18	6,9	Gluten - free	Cukraus, druskos mažai, daug skaidulinių medžiagų, tačiau riebalų nemažas kiekis.
„Amarello“ avižų granola	18	0,14	8,8	7,6	Gluten - free	Per daug riebalų, cukrų. Druska ir skaidulinės medžiagos atitinka.