

Rec. Nr.	Patiekalo pavadinimas
SRIUBOS (1-...)	
1-3/83AT 10	Žiedinių kopūstų, bulvių ir morkų sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)
1-3/84AT 10	Daržovių (brokolių, paprikų, morkų, pomidorų) sriuba su viso grūdo makaronais (augalinis) (tausojantis)
1-3/85AT 10	Pomidorų ir lęšių sriuba su kario prieskoniais (augalinis) (tausojantis)
1-3/86AT 10	Trinta moliūgų sriuba su ciberžole (augalinis) (tausojantis)
1-3/91AT 10	Trinta žaliųjų žirnelių sriuba su mėtomis (augalinis) (tausojantis)
1-3/92AT 10	Trinta morkų sriuba (augalinis) (tausojantis)
1-3/93T 10	Trinta moliūgų sriuba su ciberžole ir pienu (2.5%) (tausojantis)
SALOTOS (2-...)	
2-1/39A 10	Kalioropių, morkų ir agurkų salotos su medaus ir imbiero padažu (augalinis)
2-1/41A 10	Šviežių kopūstų salotos su agurkais ir paprikomis (augalinis)
2-1/42A 10	Iceberg salotos su agurkais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)
2-1/46A 10	Šviežių kopūstų salotos su aitariaja paprika ir laimo sultimis (augalinis)
2-3/56A 10	Virtų burokėlių ir raugintų kopūstų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)
2-3/57A 10	Pomidorų ir agurkų salotos su perlinėmis kruopomis (augalinis)
2-3/58A 10	Virtų burokėlių salotos šviežiais svogūnais ir česnakų (augalinis)
KRUOPŲ PATIEKALAI (3-...)	
3-3/4T 10	Kukuzūrų kruopų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)
3-3/6T 10	Grikių kruopų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)
3-3/7T 10	5-ių grūdų dribsnių košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)
3-3/14T 10	Viso grūdo avižių kruopų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)
3-3/15T 10	Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonu, sviestu (82%) ir pienu (2.5%) (tausojantis)
3-3/17T 10	Miežinių kruopų košė su bananais ir sviestu (82%) (tausojantis)
3-3/18T 10	Sorų kruopų košė su medumi ir sviestu (82%) (tausojantis)
3-3/19T 10	Viso grūdo avižių košė su džiovintomis slyvomis ir sviestu (82%) (tausojantis)
3-3/20T 10	Kvietinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)
3-3/66AT 10	Virtas perlinis kuskusas (augalinis) (tausojantis)
3-5/122AT 10	Perlinių kruopų troškiny su daržovėmis (morkos, brokoliai, pomidorai) (augalinis) (tausojantis)
3-6/122 10	Grikių blynėliai su morkomis, paprikomis ir salierais ir graikišku jogurtu (2%)
DARŽOVIŲ PATIEKALAI (4-....)	
4-1/1 10	Daržovių (porai, morkos, cukinija) ir sūrio (45%) įdaras kibinų gamyboje
4-3/51AT 10	Blanširuoti brokoliai (augalinis) (tausojantis)
4-3/52AT 10	Virti žalieji žirneliai (augalinis) (tausojantis)
4-3/55T 10	Virtos šparaginės pupelės su sviestu (82%) (tausojantis)
4-3/56AT 10	Virtos morkos (augalinis) (tausojantis)
4-3/59AT 10	Virtos bulvės su krapais (augalinis) (tausojantis)
4-3/70T 10	Bulvių košė su sviestu (82%) ir svogūnais (tausojantis)
4-5/99AT 10	Troškinti burokėliai (augalinis) (tausojantis)
4-5/111AT 10	Troškinti mėlynieji kopūstai (augalinis) (tausojantis)
4-5/112AT 10	Troškinti švieži kopūstai su karū ir kmynais (augalinis) (tausojantis)
4-5/114T 10	Daržovių (porai, morkos, cukinija) ir sūrio (45%) įdaras lietišiams blynams (tausojantis)
4-5/115T 10	Daržovių (porai, morkos, gūžiniai kopūstai) ir sūrio (45%) įdaras lietišiams blynams (tausojantis)
4-5/120T 10	Brokolių ir žiedinių kopūstų įdaras pyragui su grietinėlės (10%) padažu (tausojantis)
4-6/124 10	Moliūgų ir cukinijų blynai
4-7/138T 10	Kepti su garais špinatai su sviestu (82%) (tausojantis)
4-7/139AT 10	Kepti su garais žiediniai kopūstai su aliejumi ir ciberžole (augalinis) (tausojantis)
4-7/162AT 10	Keptos su garais morkos su žolelėmis (augalinis) (tausojantis)
4-7/163T 10	Kepti su garais moliūgai su medumi ir kmynais (tausojantis)
4-7/167AT 10	Kepti su garais žalieji žirneliai (augalinis) (tausojantis)
4-7/168AT 10	Kepti su garais smulkieji pomidorai (augalinis) (tausojantis)
4-8/187T 10	Orkaitėje kepti virtų bulvių paplotėliai - "švilpikai" (tausojantis)
4-8/188T 10	Viso grūdo daržovių (cukinijos, pomidorai, pievagrybiai) pica (tausojantis)

4-8/189T 10	Orkaitėje kepti viso grūdo suktinukai su daržovėmis ir varškės užtepėle (22%) (tausojantis)
4-8/192T 10	Orkaitėje kepti virtų bulvių ir viso grūdo speltos paplotėliai su daržovių (morkos, porai, ž. žirneliai) ir sūrio (45%) įdaru (tausojantis)
4-8/193T 10	Orkaitėje keptas žiedinių kopūstų apkepas su virtais ryžiais ir kietuoju sūriu (45%) (tausojantis)
4-8/196T 10	Orkaitėje keptas bulvių apkepas su grietinėlės (10%) ir pieno (2.5%) padažu (tausojantis)
4-8/197T 10	Orkaitėje kepti moliūginiai bulvinukai (tausojantis)
MILTINIAI PATIEKALAI (6-...)	
6-5/98T 10	Virti švieži speltos miltų makaronai (tausojantis)
6-5/104T 10	Viso grūdo makaronai su brokoliais ir kietojo sūrio (45%) padažu (tausojantis)
6-6/101 10	Kukurūzų blynėliai su pasukomis (0.3%)
6-6/105 10	Viso grūdo speltos ir avižinių dirbsnių blynai su ciberžole
6-6/106 10	Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais ir bananais
6-6/107 10	Bananiniai viso grūdo grikių ir speltų miltų blynai
6-6/113 10	Viso grūdo speltos tortilija
6-6/114 10	Viso grūdo avižiniai lietiniai blynai
6-6/120 10	Tradiciniai lietuviški blynai
6-6/121 10	Bananiniai avižiniai blynai be pridėtinio cukraus
6-8/166T 10	Orkaitėje kepti kibinai (be įdaro) (tausojantis)
6-8/167T 10	Orkaitėje kepti viso grūdo speltos blynai su špinatais ir laiškiniiais svogūnais (tausojantis)
6-8/168T 10	Sluoksniuotos tešlos pagrindas pyragui (šaldytas) (tausojantis)
6-8/171T 10	Viso grūdo speltos pica su pomidorais ir kietuoju sūriu (40%) (tausojantis)
6-8/172T 10	Orkaitėje kepti forminiai avižiniai bananų blynai (tausojantis)
6-8/174T 10	Viso grūdo tortilijų suktinukai su daržovių (pomidorai, agurkai, špinatai) ir konservuotų kukurūzų įdaru
V A R Š K Ė S PATIEKLAI (7-...)	
7-1/2 10	Varškės (9%) ir aguonų įdaras
7-3/51T 10	Tradiciniai lietuviški virti varškėčiai (9%) (tausojantis)
7-3/52T 10	Tradiciniai lietuviški virti kodūnai su varškės (9%) įdaru su sviestu (82%) (tausojantis)
7-3/53T 10	Virti bananiniai speltos varškėčiai (9%) (tausojantis)
7-3/54T 10	Virti speltos varškėčiai (9%) (be pridėtinio cukraus) (tausojantis)
7-3/56 10	Virti tarkuotų ir virtų bulvių cepelinai su varškės (9%) įdaru
7-3/61T 10	Virti koldūnai su varškės ir špinatų įdaru ir natūraliu jogurtu (2.5%) (tausojantis)
7-5/2T 10	Virti makaronai su troškintų daržovių padažu ir varškės (13 %) sūriu (tausojantis)
7-8/158T 10	Orkaitėje keptas varškės (9 %) apkepas su virtais ryžiais ir aguonomis (tausojantis)
7-8/176T 10	Makaronų apkepas su grietinėle (10%), varškės sūriu (13%) ir pomidorais (tausojantis)
7-8/177T 10	Orkaitėje kepti varškėčiai (9%) su aguonomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis)
7-8/178T 10	Orkaitėje kepti varškėčiai (9%) (tausojantis)
7-8/182T 10	Orkaitėje kepti varškėčiai (9%) su avižų sėlenomis (tausojantis)
7-8/183T 10	Orkaitėje keptas varškės sūris (13%) (tausojantis)
7-8/185T 10	Tradicinis varškės (9%) apkepas (tausojantis)
7-8/186T 10	Tradiciniai lietuviški orkaitėje kepti varškėčiai (9%) (tausojantis)
K I A U Š I N I Ų PATIEKLAI (8-...)	
8-7/1T 10	Kepti su garais kiaušiniai (tausojantis)
8-8/171T 10	Orkaitėje kepta biri kiaušieninė su špinatais (tausojantis)
Ž U V I E S PATIEKLAI (9-...)	
9-3/59T 10	Virtas lašišos filė kukulis (tausojantis)
9-7/148T 10	Kepta su garais menkės filė su citriniu marinatu (tausojantis)
9-8/167T 10	Orkaitėje kepta žuvies (sterko) užkepėlė su daržovėmis (bulvės, porai, pomidorai) (tausojantis)
9-8/173T 10	Orkaitėje keptos žuvies (menkės) lazdelės su sėlenomis (tausojantis)
P A U K Š T I E N O S PATIEKLAI (10...)	
10-3/57T 10	Virta vištienos šlaunelių mėsa su kepintais svogūnais ir porais (tausojantis)
10-3/64T 10	Virti vištienos filė kukuliai su moliūgais ir kmynais (tausojantis)
10-5/99T 10	Sorų kruopų troškiny su vištienos filė ir žirneliais (tausojantis)
10-5/121T 10	Su morkomis ir žirneliais troškinti kalakutienos filė kotletai (tausojantis)
10-5/123T 10	Daržovių padaže troškinti vištienos šlaunelių gabaliukai (tausojantis)
10-5/124T 10	Virti kietagrūdžiai makaronai su vištiena, morkomis, žaliaisiais žirneliais ir grietinėle (10%) (tausojantis)
10-7/147T 10	Kepti su garais vištienos šlaunelių mėsos suktinukai (tausojantis)
10-7/148T 10	Kepti su garais vištienos šlaunelių mėsos suktinukai su morkų įdaru (tausojantis)

10-7/149T 10	Kepti su garais vištienos šlaunelių mėsos suktinukai su daržovių (morkos, cukinijos, porai) ir kietojo sūrio (45%) įdaru (tausojantis)
10-8/155T 10	Troškinta kalakutienos šlaunelių mėsa su tirštu brokolių padažu (tausojantis)
10-8/171T 10	Orkaitėje apkepti lietiniai blynai su virtos vištienos filė ir svogūnų įdaru (tausojantis)
10-8/172T 10	Orkaitėje kepti vištienos šlaunelių mėsos kotletai (tausojantis)
10-8/176T 10	Orkaitėje keptos vištienos filė juostelės su viso grūdo spelta ir malta paprika (tausojantis)
10-8/177T 10	Orkaitėje kepti virtų bulvių paplotėliai su vištiena (tausojantis)
10-8/181T 10	Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa su traškių kukurūzų dribsnių plutele (tausojantis)
KIAULIENOS PATIEKLAI (11...)	
11-3/60T 10	Virti koldūnai su kiaulienos įdaru ir nesaldintu jogurtu (2.5%) (tausojantis)
11-5/97T 10	Burokėlių troškiny su kiaulienos kukuliais (tausojantis)
11-5/98T 10	Orkaitėje troškinta kiaulienos sprandinė (tausojantis)
11-5/113T 10	Su morkomis ir žirneliais troškinti kiaulienos kotletai (tausojantis)
11-5/114T 10	Troškinti balandėliai su kiaulienos ir basmati ryžių įdaru (tausojantis)
11-7/144T 10	Kepti su garais kiaulienos zrazai su daržovių (morkos, cukinijos, porai) įdaru (tausojantis)
11-7/145T 10	Keptas su garais kiaulienos kumpinės zuikis su morkomis ir svogūnais (tausojantis)
11-8/165T 10	Orkaitėje kepti kiaulienos kumpio kotletai (tausojantis)
JAUTIENOS PATIEKLAI (12-...)	
12-5/98T 10	Orkaitėje troškinta jautienos nugarinė (tausojantis)
12-7/137T 10	Kepti su garais tradiciniai lietuviški jautienos-kiaulienos kotletai (tausojantis)
12-7/138T 10	Kepti su garais tradiciniai lietuviški jautienos nugarinės suktinukai (tausojantis)
12-7/139T 10	Kepti su garais jautienos kumpio kotletai (tausojantis)
12-8/2T 10	Orkaitėje kepti jautienos kumpinės kotletai (tausojantis)
PADAŽAI (14-...)	
14-1/4A 10	Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės) su cukrumi (augalinis)
14-2/2AT 10	Trintas pomidorų, morkų ir paprikų padažas (augalinis) (tausojantis)
14-2/3AT 10	Trintas salierų, morkų ir bulvių padažas (augalinis) (tausojantis)
14-2/4AT 10	Trintas moliūgų padažas (augalinis) (tausojantis)

DESERTAI (15-..)

15-1/13 10	Pieno (2.5%) ir grietinėlės (30%) panna cotta desertas su trintomis uogomis
15-1/14 10	Kefyro (2.5%) kokteilis su uogomis
15-8/136AT 10	Keptos desertinės obuolių skiltelės (augalinis) (tausojantis)
15-8/137T 10	Viso grūdo kriaušinis pyragas (tausojantis)
15-8/171T 10	Kukurūzų miltų keksiukai su džiovintais abrikosais, bananais ir datulėmis (tausojantis)
15-8/172T 10	Viso grūdo speltos morkų pyragas su apelsiniais (tausojantis)
15-8/173T 10	Viso grūdo speltos sausainiai su medumi (tausojantis)
15-8/180T 10	Viso grūdo mieliniai štrudeliai su migdolais (tausojantis)
15-8/182T 10	Cinamoniniai sviestiniai (82%) sausainiai (tausojantis)
15-8/183T 10	Varškės (9%) sausainiai (tausojantis)
15-8/184T 10	Citrininis keksas (tausojantis)
15-8/185T 10	Keksiukai su figomis, kakava ir cinamonu (tausojantis)
15-8/189T 10	Trapios tešlos pyragas su varškės (9%) ir razinų įdaru (tausojantis)
15-8/190T 10	Viso grūdo speltos mielinės bandelės su aguonų ir riešutų įdaru (tausojantis)

UŽKANDŽIAI (16-...)

16-1/21 10	Viso grūdo batono/duonos suvoštinis su varškės užtepėle (22%) ir špinatais
16-1/23 10	Viso grūdo batono/duonos suvoštinis su varškės užtepėle (22%) ir avokadu
16-1/25 10	Viso grūdo batono/duonos suvoštinis su varškės užtepėle (22%) ir raugintais agurkais
16-1/26 10	Viso grūdo batono/duonos suvoštinis su sviestu (82%) ir raugintais agurkais
16-1/28 10	Viso grūdo batono/duonos suvoštinis su sviestu (82%) ir agurkais
16-1/29 10	Viso grūdo batono/duonos suvoštinis su varškės užtepėle (22%) ir pomidorais
16-1/31 10	Viso grūdo tortilijos suktinukai su morkomis, špinatais ir kreminiu sūriu (4%)
16-1/32 10	Viso grūdo tortilijos suktinukai su morkomis, lapinėmis salotomis ir kreminiu sūriu (4%)
16-1/33 10	Viso grūdo tortilijos suktinukai su iceberg salotomis, morkomis, agurkais ir kreminiu sūriu (4%)
16-8/158T 10	Orkaitėje keptas viso grūdo batono sumuštinis su raugintais agurkais ir fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)
16-8/179T 10	Viso grūdo spelta moliūgo plokštainis su medumi (tausojantis)
16-8/180T 10	Viso grūdo speltos bananų duona su razinomis (tausojantis)

GĖRIMAI (17-...)

17-1/6A 10	Saldintas kompotas su vaisiais ar uogomis (augalinis)
------------	---