



SVEIKATAI PALANKUS  
STUDIJA

## SVEIKO MAISTO GAMINIMO EDUKACINIAI UŽSIĖMIMAI VAIKAMS

Kviečiame vaikų klases ir grupes į praktinius sveiko maisto gaminimo edukacinius užsiėmimus! Vienai dienai vaikai virst tikrais virtuvės šefais ir gamins įvairius, vaikų mėgstamiausius, patiekalus: sveikatai palankias picas, keksiukus ir kitus, skaniausius, ir sveikiausius valgius.



Renginio metu bus gaminami šie patiekalai:

1 meniu:

arba

2 meniu:

Sveikuoliška pica  
ir sausainiai.

Keksiukai  
ir daržovių, vaisių,  
uogų kokteiliai.

Edukacinių užsiėmimų metu vaikai:

- Sužinos apie skanų ir sveikatai palankų maistą;
- Išmoks gaminti vaikų mėgstamiausius sveikatai palankius patiekalus;
- Ragaus sveikus užkandžius ir pačių pasigamintus sveikatai palankius patiekalus.

Norint užregistruoti vaikų grupę, rašykite [kommunikacija@sveikataipalankus.lt](mailto:kommunikacija@sveikataipalankus.lt) arba skambinkite +37060910833.

Užsiėmimus veda ir organizuoja VŠĮ „Sveikatai palankus“ komanda.

Trukmė: 2-3 val., vaikų amžius nuo 7 m.

Kaina: 30 Eur 1 vaikui (iki 10 vaikų)  
25 Eur 1 vaikui (iki 20 vaikų)

Vieta: Studija „Sveikatai palankus“,  
A. Juozapavičiaus pr. 21-56, Kaunas

